

毎月2回開催

フェルデンクライス 講習会

脱カトレーニングにより正しい動き・間違った動きに気づく感覚の精度を磨いていきます。運動神経を発達させ、動きの選択肢が広がることで、様々な場面で役立ちます。

開催日時 10/12・26 土曜日 15:00 ~ 15:45

開催場所 キッズルーム

対象 ジュニア生・保護者

定員 10名(最低実施人数4名)

料金 ¥1,200(ジュニア生)

¥1,700(保護者)

電話予約OK!



講師：伊賀 英樹さん

一般社団法人 日本ホリスティックヘルスケア協会理事
フェルデンクライスメソッド認定プラクティショナー

※お申込み・お問合わせはフロントまで。

アーリーバード・ゴルフクラブ フロントオープン 10:00 ~ 21:00
TEL:049-289-8881